

## Wichtig zu wissen für den Rehasport im AMMERFIT:

- Für Fragen zum Rehasport erreichen Sie uns am besten zu den Bürozeiten:  
**Montag bis Freitag: 09:00Uhr – 12:00Uhr und 15:00Uhr – 18:00Uhr**
- Kurszeiten:  
**Montag: 10:45Uhr – 11:30Uhr**  
**Dienstag: 18:00Uhr – 18:45Uhr**  
**Mittwoch: 10:45Uhr – 11:30Uhr**  
**Donnerstag: 17:00Uhr – 17:45Uhr**
- Sobald Sie zum Rehasport bei uns angemeldet sind, erhalten Sie eine **Zutrittskarte** ins Studio. Bitte nutzen Sie diese um das Studio zu betreten.
- Sie erhalten Zugriff auf die „**MySports**“ **App**, mit der Sie sich zu den jeweiligen Rehasportkursen bitte anmelden.
  
- Sie wollen mehr für Ihre Gesundheit tun? – Mit einer zusätzlichen Rehaplus-Mitgliedschaft im AMMERFIT bekommen Sie einen individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Trainingsplan: um schneller wieder fit, aktiv und leistungsfähiger zu sein. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an unsere Mitarbeiter.

**Und bitte nicht vergessen:** Handtuch, saubere Schuhe, Trinkflasche mitbringen!

Viel Freude beim Rehasport

Wünscht das Team von AMMERFIT + FT BOX GMBH & Co KG